



Erfahrungswerkstatt



MEDITATIONS SPECIAL

- CHAKREN & ENERGIE -

Erwecke verborgene Kräfte in dir!



Samstag
28. März
15.30 - 18 Uhr



Hildesheimerstr. 39
bei Aktiv Yoga in
38644 Goslar

Preis: 49€

Anmeldung:

Email:
erfahrungswerkstatt
@gmx.de

Tel./Whatsapp:
015772984800



Neue Erfahrungen warten auf dich:

Wir sprechen über verschiedene Inhalte, arbeiten aktiv mit dem eigenen Energiekörper, verkörperlichen und bringen unsere Energien bewusst zum fließen durch verschiedene Meditationsformen, wie z.B.:

- **Verbindende Atemmeditation**
- **Aktive Herzchakra-Meditation nach Osho**
- **Vokal Toning und Klangmedizin: Nutze die Heilkraft deiner Stimme, um deine Chakren in Einklang zu bringen.**
- **Eine geführte Chakren-Klangmeditation mit Kristallklangschaalen und anderen Sound Healing Instrumenten schafft physisches Gleichgewicht und harmonisiert deine Energiezentren auf feinstofflicher Ebene**
- **unterstützender Einsatz hochwertigster, ätherischer Öle**
- **Zusammenhang zwischen Frequenzen & Energiezentren verstehen**
- **gemeinsamer, freier Austausch**

Wende dich durch verschiedene, kraftvolle Meditationsformen deinen Energiezentren zu und erfahre mehr über ihre Bedeutung für dich und dein Leben und wie Wissenschaft und Spiritualität hier zusammen gehören. Du kommst direkt ins Spüren, erfährst dich neu, entdeckst und erkennst wesentliches. Gemeinsam schaffen wir einen Raum des Vertrauens und der Offenheit, in dem ein ganzheitliches Bewusstsein gedeihen kann.

Ein Nachmittag, der dich in der Tiefe spürbar stärkt. Melde dich noch heute an, die Gruppengröße ist auf max. 15 Personen begrenzt. Ich freue mich auf Dich! Deine Elena, von der Erfahrungswerkstatt.

www.erfahrungswerkstatt.de