

16.-22. MÄRZ 2026

FASTENWOCHE

Leicht und frisch in den Frühling starten mit einer Fastenwoche!

Fasten oder auch Entgiften, Entschlacken,
„Detoxen“ befreit uns von Altem und schafft Raum
für Neues.

Ich begleite Dich sieben Tage in einer
geschlossenen Gruppe. Wir tauschen uns aus,
gehen in eine gemeinsame Yogapraxis und
genießen am Ende zusammen eine Fastensuppe.

Montag bis Sonntag von 16 - 17.30 Uhr im
Yogastudio "AKTIV Yoga"

BIST DU DABEI?

JETZT
ANMELDEN

anna@jetzt-gesund-leben.de

Tel.: (01 76) 84 81 40 50

Mehr Informationen auf
www.aktivyoga.de/workshops



ANNA LINKE

ganzheitliche
Ernährungsberaterin
www.jetzt-gesund-leben.de